

講習の名称：快適な衣生活を育むために
担当講師：前田 亜紀子（教育学部准教授）
講習開講日：令和2年8月22日（土）
時間数：6時間

主な受講対象者：小学校教諭，家庭科を担当する中学校・高等学校教諭

キーワード：衣環境学，衣服気候，持続可能性

講習の概要：

私たちは、季節や場、目的に応じて衣服を選び、着用している。本講座では、快適な衣生活を営むための衣服の機能と着装について、衣服をまとう側である人体の生理・心理学的影響について学ぶ。衣環境を人体－衣服－環境という一つのシステムとして捉え、衣服によって形成される衣服気候という持ち運び可能な環境についての理解を深める。講習から、衣服への関心を総合的に扱う授業展開と指導案作りへ結びつけることを目的とする。

講習の展開：

- 第1時限 衣服の快適性とは
- 第2時限 衣服の着用目的と体温調節
- 第3時限 衣服の管理と保管
- 第4時限 持続可能なファッション

受講に当たっての要件（講習内容のレベル）：

衣服とその身近な環境に興味を持って頂き、書籍や新聞、インターネットの情報など、衣服に関連するトピックに目を通してみてください。

普段、どのような視点で衣服を購入しているのか。また、着用している衣服の表示タグや使用中の洗剤、保管の仕方を思い出してご受講ください。

授業の形式： 講義

履修認定試験： 論述形式の筆記試験を課します（ノート・配布資料の持込可）。

テキスト・参考文献：

- テキストはありません。
- プリント資料を配布します。
- 参考文献は講習において紹介します。